

Forum Gewaltfreie Kommunikation Frankfurt

Coaching – Seminare – Trainings

Serena Rust, Friedrichsdorfer Str. 25, 61352 Bad Homburg, Tel. 06172 - 41526
gewaltfrei@serena-rust.de www.gewaltfrei-frankfurt.de

Teilnahmebestätigung

Frau Peggy Bellmann

.....

wird hiermit der erfolgreiche Abschluss der Grundausbildung zur

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation*

nach Dr. Marshall B. Rosenberg

bescheinigt.

Diese Ausbildung umfasste 20 Ausbildungstage
im Zeitraum Februar 2011 bis November 2011

Die Absolventin unserer Ausbildung ist bereit,
die Gewaltfreie Kommunikation im Sinne
einer humanistischen Ethik zu praktizieren.



.....
Serena Rust

zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Frankfurt, den 20. November 2011

Inhalte der Ausbildung umseitig.

*Für die Zertifizierung durch den deutschen Fachverband
oder das CNVC sind weitere Schritte notwendig.

Inhalte der Ausbildung:

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation:
Grundannahmen und Weltbild der Gewaltfreien Kommunikation,
persönliche Zielstellung.

Der Prozess der Gewaltfreie Kommunikation:
Einfühlung, Partnerzentrierte Gesprächsführung,
Selbstbild-Selbsteinfühlung, Fremdwahrnehmung,
Einfühlen in andere.

Bedürfnisse:
Bedeutung der Bedürfnisse,
Strategien zur Erfüllung von Bedürfnissen,
eigene Strategien erfahren und aufdecken,
Strategien von Klienten wahrnehmen,
Interventionen.

Wahrnehmung – Bewertung:
Vorurteilsbewusstes Handeln,
Umgang mit dem „inneren Erzieher“ und
anderen störenden Annahmen über sich selbst und andere.

Umgang mit Gefühlen:
das Gefühlsmodell der Gewaltfreien Kommunikation,
das Vier-Ohren Modell,
Umgang mit Ärger und Aggression,
positive Gefühlszustände kreieren.

Konflikte:
Struktur von Konflikten, Konfliktmodelle,
Positionen in Konflikten,
schlichten und vermitteln.

Trainerfähigkeiten:
Methodik, Didaktik, Lernstile,
Präsentationsstile.

Gewaltfreie Kommunikation trainieren:
Präsentationen, Seminar-Design,
Übungsgruppen leiten,
Beratung, persönliches Wachstum fördern.

Trainerkompetenz:
leiten und lenken,
Prozesse wahrnehmen und beeinflussen,
Lernatmosphäre herstellen,
Umgang mit Widerstand.

Integration des Gelernten und
Transfer in die eigene Arbeit.