

Praktikumsbescheinigung

Für Frau

Peggy Bellmann

Name, Vorname

24.03.1978

Geburtsdatum

Asterweg 5, 99425 Weimar

wohnhaft

hat im Zeitraum 21.10.2019 16.10.2020
von bis

ein *freiwilliges Praktikum* in unserer Psychosomatischen Psychotherapeutischen Tagesklinik im Hospitalgraben 3, 99425 Weimar absolviert. (Bis zum 31.03.2020 Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.) Der Stundenumfang belief sich auf ca. 25 Stunden pro Woche. Zu den Einsatzbereichen zählten unter anderem folgende Punkte und Tätigkeiten:

- *Administrative Unterstützung der Schwestern*
- *Auswertung von Fragebögen*
- *Anleitung von Gruppen*
 - *Autogenes Training nach Johannes Heinrich Schultz*
 - *Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson*
 - *Genusstraining nach Eva Koppenhöfer*
 - *Bewegungstherapie (Nordic Walking, Federball, u.a.)*
- *Hospitation bei:*
 - *Psychoedukationsgruppen (Depression, Angst, Borderline, Mutter-Kind, u.a.)*
 - *Fallvorstellungen*
 - *Konzeptausarbeitung*
 - *Visiten*
 - *Therapiesitzungen*
 - *Ergotherapie*
 - *Achtsamkeitsgruppe*
 - *Selbstsicherheitstraining*

Weimar, 1.11.2020
Ort, Datum

Sophien- und Hufeland-Klinikum gGmbH
Dipl.-Psych. A. Riewe
Psychologische Psychotherapeutin
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Tagesklinik für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie
Zum Hospitalgraben 3 Tel. 03643/57-24 59
99425 Weimar
Unterschrift/Stempel